附件1：

《滁州学院大学生健美操大赛评分规则》

分值分配及基本要求：

１、服装2分

①着装整洁、统一、美观、大方，不允许身着悬垂饰物、禁止戴首饰。

②发型自然、大方，头发不得遮住脸部。

２、编排2分

①成套动作编排须具有创新性，能充分展现健美操运动力与美的和谐

统一。

②动作难度设计合理、适中，以求流畅完美的展现。

3、艺术2分

①动作设计：健美操动作设计符合健身娱乐的原则，符合年龄特点的

原则。

②音乐与表演充分显示热情、活力、魅力、并传达给观众。

4、动作质量4分

①进、退场队形整齐、精神饱满、过渡自然.

②技术技巧：包括身体姿势、动作准确性、熟练性和动作力度。

③一致性：包括整体动作的完成的能力，运动强度的一致性，表演技

巧的一致性。